



stankiewicz.ch



weiterdenken.ch

Seelisch und ökonomisch gesund durch die Krise

Mo. 8. – Mi. 10. Mär. 2021 – jeweils 20.00h -21.30h Webinar per Zoom

Seelische Massnahmen
in der Corona Krise

**SO SCHÜTZEN WIR
UNS SEELISCH.**



Akzeptieren, was man
nicht ändern kann.



Normalität und Routine
schaffen.



Dosierte Fakten statt
Informationsflut und
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit und
Rückzugsmöglichkeiten
schaffen.



Grosszügigkeit bei
Unterstützung,
Konflikten und Hilfe



Kontakte und Nähe
kreativ und herzlich
pflegen.

Die Corona-Pandemie fordert uns alle. Es bestehen dabei riesige Unterschiede darin, wie stark das seelische und ökonomische Leben bedroht ist.

Ein Intensivworkshop für Chef*innen, Mitarbeiter*innen, Unternehmer*innen, Agile Teams und Persönlichkeiten, welche sich dafür einsetzen, dass sie selbst und Betroffene diese ausserordentliche Zeit ganzheitlich gesund meistern können.

mit Leadershiptrainer Prof. FH / Pfr. Thomas Stankiewicz & Zukunftsforscher Dr. Andreas Walker

stankiewicz.ch / weiterdenken.ch

Leadership

Coaching

Unternehmenskultur

Krisenintervention

Innovation

Thomas Stankiewicz +41 79 777 45 83 thomas@stankiewicz.ch

walker@weiterdenken.ch +41 76 571 08 86 Andreas Walker



stankiewicz.ch



weiterdenken.ch

Seelisch und ökonomisch gesund durch die Krise

Mo. 8. – Mi. 10. Mär. 2021 – jeweils 20.00h -21.30h Webinar per Zoom

Die ausserordentliche Corona-Lage bedeutet unter anderem, dass innert kurzer Zeit neue und unsichere Ausgangslagen gelten - ein herausfordernder Mix an Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (Mehrdeutigkeit). Und es ist noch nicht vorbei.

Für viele geht es schlicht darum Geld zu verdienen, um wirtschaftlich zu überleben und dabei auch physisch und seelisch gesund zu bleiben. Dieser Workshop bietet Impulse und Hinweise zur Bewältigung der Corona-Krise, sowie einen professionellen Raum, um eigene Projekte, Geschäftsideen und Schlussfolgerungen reflektieren zu lassen.

- Was gibt es zu sagen, wenn man Corona durch die Brille eines Zukunftsforschers mit Blick auf die Megatrends anschaut? Dr. Andreas Walker warnte bereits lange vor der Corona-Pandemie vor Dynamiken, welche Ereignisse dieses Ausmasses auslösen. Was kann man aus früheren Krisen lernen, welche den Phänomenen von Corona ähnlich waren?
- Gefragt sind Wege, auf denen wir ökonomisch erfolgreich, integer und psychologisch anhaltend gesund agieren können. Der Unternehmer und Leadershiptrainer Thomas Stankiewicz (EMBA) teilt seine Erfahrung aus der Beratung und Begleitung seiner Kunden sowie seine eigenen bisherigen Erfahrungen und Einschätzungen zu Corona als Theologe.
- Wir sind der Überzeugung, dass uns die Corona-Krise in unseren Kernwerten herausfordert. Wie auch bei anderen Krisen werden zahlreiche unserer Grundannahmen und Handlungsmuster offen gelegt. Das kann auch eine Chance sein.

Fokus Schlüsselfaktoren: „Krisenbewältigung“, „Umgang mit Challenge“, „Persönlichkeit“, „Planung“, „Improvisation/Intuition“ und „Umgang mit Change“. Wir machen uns gegenseitig erfolgreich, indem wir die vorgestellten Projekte reflektieren und uns ermutigen.

Zoom Kurs + private Coaching Stunde CHF 480.- (Rabatt im Kombi „Widerstände gegen Digitalisierung überwinden“ und/oder „Entscheidungskompetenz & Mut trotz Halbwissen und Unsicherheiten“)

Anmeldung / Rückfragen: Andreas Walker walker@weiterdenken.ch +41 76 571 08 86
Thomas Stankiewicz thomas@stankiewicz.ch +41 79 777 45 83



Andreas Walker zählt zu den führenden Zukunfts- und Veränderungsexperten der Schweiz. Er ist Autor mehrerer Bücher und ein gefragter Referent. Bereits vor 15 Jahren machte er auf die Risiken zukünftiger Pandemien aufmerksam. Das Beschreiben grosser Zusammenhänge und das frühzeitige Erkennen von Veränderungen gehören zu seinen Kernkompetenzen. Er ist bekannt als wacher Denker.



Thomas Stankiewicz ist Unternehmer und Experte für Leadership. Seine Arbeit als Führungskoach ist geprägt von der Überzeugung, dass weiche und harte Faktoren unbedingt in Balance zusammen gehören. Prof FH/HF Thomas Stankiewicz engagiert sich als Trainer, Mediator und Dozent in den Themen Leadership, Konflikt, Change und Innovation. Er lebt seine Kompetenzen oft als moderner Hofnarr.

stankiewicz.ch / weiterdenken.ch

Leadership

Coaching

Unternehmenskultur

Krisenintervention

Innovation

Thomas Stankiewicz +41 79 777 45 83 thomas@stankiewicz.ch

walker@weiterdenken.ch +41 76 571 08 86 Andreas Walker