



Time-out Seminar

Erholung und Inspiration - auf der Insel Amrum in der Nordsee

Sa. 27. Februar – Sa. 6. März 2027

Anreise Nachtzug bereits Fr. 26. Febr. 2027 abends – Rückreise Nachtzug abends 6. März 2027 mit Ankunft Schweiz So. 7. März morgens oder Flug ab Schweiz 27. Februar 2027 frühmorgens und zurück ab Hamburg Samstag 6. März 2027 abends.



Ganzheitliches Time-Out & Ankommen
Körper – Geist – Kopf – Herz – Handeln

Foto: Jens Petersen; bildkreation.ch

Raum zum Ankommen und Sein.

Time-out. Zur Ruhe kommen. Zeit für sich und fürs „Geschehen lassen“. Eine Insel finden zum Sein. Lange Spaziergänge im Wind dem Meer entlang. Nordsee, voller Kraft & lieblich.

Alle SeminarteilnehmerInnen wohnen in einem eigenen Appartement im Haus Amanda* ganz nahe am Meer. Freiheit zum für sich sein und Freiheit zum Austausch untereinander. Geschehen lassen. Gespannt sein darauf was die magische Ruhe der Nordsee bewirkt. *www.hausamanda.de

Ein Seminar mit dem Leadership-Trainer und Führungskoach Prof. Thomas Stankiewicz & Team



Time-out Seminar

Erholung und Inspiration - auf der Insel Amrum in der Nordsee

Sa. 27. Februar – Sa. 6. März 2027

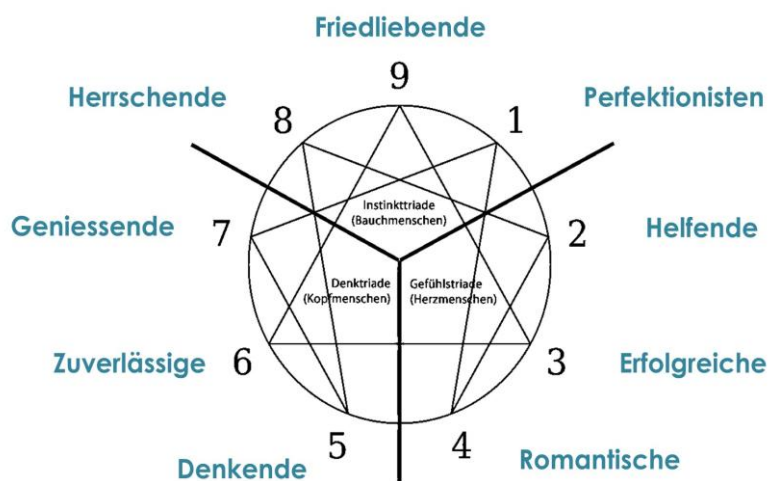
Anreise Nachtzug bereits Fr. 26. Febr. 2027 abends – Rückreise Nachtzug abends 6. März 2027 mit Ankunft Schweiz So. 7. März morgens oder Flug ab Schweiz 27. Februar 2027 frühmorgens und zurück ab Hamburg Samstag 6. März 2027 abends.

Inhalt & Konzept

Morgens jeweils kurzer Input zu ganzheitlicher Kompetenz und Persönlichkeitsmustern. Den ganzen Tag dann Zeit zum Sein. Ausruhen, Malen, Lesen, Joggen, Spazieren in den Dünen und am Meer? Einfach tun und lassen was passt. Wer will hat viel Zeit für sich alleine. Wer möchte hat die Gelegenheit zum Austausch. Wenn sich Bedarf nach Coaching ergibt, steht die Seminarleitung zur Verfügung. Abends zum Beispiel aufwärmen in der Sauna oder Sterne beobachten in den Dünen. Lust darauf nach dem Besteigen des Leuchtturms bei der legendären Konditorei Schult einzukehren?

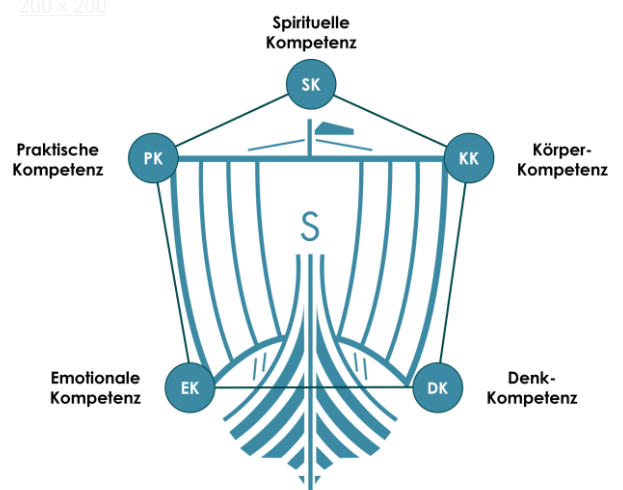
- ❖ Den roten Faden der Seminarwochenimpulse bildet das Persönlichkeitsmodell Enneagramm. Das Enneagramm zeigt Landkarten der menschlichen Grunddynamiken auf, welche uns helfen können, gleichzeitig unsere Stärken als auch Schatten besser zu erkennen und zu integrieren.
- ❖ Zusätzlich gibt es jeden Tag einen Morgenimpuls zu einer Kompetenz des 360°-Kompetenzmodells. Wo habe ich Ressourcen und Entwicklungsfelder für ein ausgewogenes Leben?
- ❖ Ganzheitlichkeit ist uns eine Herzensangelegenheit. Angebote / Trainings für körperliche Gesundheit in Kombination mit Impulsen zur Reflexion machen dies lebendig.

Persönlichkeitsprofil Enneagramm



360° Kompetenzprofil

200 x 200



Investition & Kosten

- ❖ **Time-out Seminar: 1230.-CHF/Pers.**
inkl. Training, Coaching, Schulungsmaterial, Zertifikat
(Paare 10% Ermässigung & Unterkunft 2 Pers: ½ Preis)
- ❖ **Schätzung übrige Kosten: ca. 1200.-CHF/Pers.**
Unterkunft/Verpflegung und Reise retour inkl. Fähre
Übernachtung inkl. Frühstück: hausamanda.de
Wir haben bereits Apartments zu vorteilhaften Konditionen voraus gebucht zwischen 500 – 900.-CHF.
Reiseempfehlung: Bei früher Buchung:
ÖBB-Nachtzug: Liegewagenplätze retour: ab 200.-CHF.
Flug Basel-Hamburg & Zug & Fähre Amrum: ab 100.-CHF
Kollektivticket Hamburg-Amrum retour ca. 50.-CHF,
Essen: Kochen Apartment & Restaurant: ca. 500.-CHF.

Seminarleitung

Fragen & Anmeldung

- ❖ Thomas Stankiewicz 079 777 45 83
thomas@stankiewicz.ch
- ❖ Lorenz Walker 079 414 93 35
lorenz@stankiewicz.ch



stankiewicz.ch

Leadership
Thomas Stankiewicz +41 79 777 45 83

Coaching

Unternehmenskultur

Krisenintervention

Innovation

thomas@stankiewicz.ch