



7 Monate für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Januar bis Juli 2026



Ich bin mich und lebe mein Leben.

Wer bin ich und wer möchte ich sein? In einem Leben sammelt sich immer wieder vieles an Ballast an, den man unbemerkt und unnötigerweise mitträgt. Fällt einem dies auf, ist es angezeigt einen Moment innezuhalten und sich selbst zum Thema zu machen.

In diesem Seminar investierst du gezielt in dich und deine Person. Du kannst entdecken, was du für ein sinnerfülltes Leben benötigst, wie du mit Macht umgehst und lernst in einer wertschätzenden und ermutigenden Gruppe deine Zukunft zu gestalten.

Heidi Teilnehmerin «7Monate für Mich» im 2025:

«Meine Teilnahme am Seminar «7 Monate für Mich» ist und war für mich die absolut richtige Entscheidung. Die Inhalte und das persönliche Coaching vom Thomas und die wertvollen Feedbacks von Lorenz und der Gruppe unterstützen mich sehr für meine persönliche Weiterentwicklung. Die 24 Stunden fühlen sich an, wie eine Woche Urlaub. Die Orte, an denen wir waren, sind gemütlich, überraschend oder luxuriös. Alles ist wunderbar organisiert. Der Preis ist sehr stimmig für mich. Denn, wenn ich alles einzeln bezahlen müsste, käme es viel teurer. Der Kurs ist grossartig, danke lieber Thomas und Lorenz.»

Christian «Teilnehmer «7 Monate für Mich» im 2025:

«Mit «7 Monate für Mich» nehme ich mir Zeit für mich und nur für mich. Dies erachte ich als ein hohes Gut. Ich schätze und geniesse dieses Format mit der bewusst leichten Struktur und den vielen Möglichkeiten der Auseinandersetzung mit mir selbst, die offen und dennoch konkret angeleitet sind. Durch die vielen gemeinsamen Erlebnisse und die Offenheit aller Teilnehmenden ist eine vertraute Umgebung entstanden, die ich schätze und als bereichernd empfinde. Thomas und Lorenz bieten mir ein wunderbares Setting, in dem ich mich wohlfühle. Sie fordern mich mit Fragen immer wieder auf's Neue heraus und berichten von eigenen Erfahrungen.»

stankiewicz.ch

Leadership

Thomas Stankiewicz +41 79 777 45 83

Coaching

Sinn

Krisenintervention

Innovation

thomas@stankiewicz.ch



7 Monate für Mich

Zeit für mich, um meine eigene Entwicklung zu erleben.

Januar bis Juli 2026

Inhalt & Konzept

Auf dem Schiff, im Wald, am Feuer oder an der schroffen Felswand, mal nur mit sich, mal mit der ganzen Gruppe. Vom Winter bis in den Sommer einmal pro Monat zusammenkommen und sich mit neuen Impulsen für die eigene Entwicklung eindecken. So, dass Du am Ende sinnvoll und ermutigt, als du selbst weiter ziehst.

Über sieben Monate steht jeweils einmal pro Monat ein 24 Stunden Workshop von Mittag bis Mittag an einem inspirierenden Ort an. An jedem neuen Workshop erhältst du einen neuen Impuls aus unserer Themensammlung, eine herausfordernde Aufgabe, sowie eine wertschätzende und ehrliche Begleitung. Unser Ziel ist dein wertorientierter und sinnvoller Erfolg in deinem Leben. Als methodische Basis und roter Faden für die sieben Monate arbeiten wir mit dem eigenen Kompetenzmodell 360°-Competent als auch mit dem Enneagramm.

- ❖ Das Enneagramm zeigt Landkarten der menschlichen Grunddynamiken auf, welche uns helfen können, gleichzeitig unsere Stärken als auch Schatten besser zu erkennen und zu integrieren.
- ❖ Das 360°-Kompetenzmodell zeigt uns wo wir Ressourcen und Entwicklungsfelder für ein balanciertes Leben haben.

Themen

Sinn – Was fühlt sich für mich Sinnvoll an?
Berufungshinweise – Wofür setze ich mich ein?
Ressourcen – Worüber verfüge ich bereits?
Umgang mit Macht, Sex und Geld
Selbstbewusstsein – Akzeptieren von Lob
Beziehungsgestaltung – Ich als Freund/PartnerIn?
Dein eigenes Thema – Was beschäftigt mich?

Mögliche Orte & Aktivitäten

Weitblick-Haus – Guggisberg – Nahe am Felsen
Cabanes des Grands Lacs – Schlafen in den Bäumen
Biwakieren auf Wald & Wiese – Zeit für mich
Pfadiheim Grauholz – Zollikofen – Rafting & am Feuer
Hôtel Palafitte – Neuchâtel – Auf dem Wasser
Auberge de la Sauge – Cudrefin – Natur pur
Schloss Burgdorf – Burgdorf – Geschichte anfassen

Die Workshops finden über sieben Monate jeweils einmal pro Monat 24 Stunden von Mittag bis Mittag an einem inspirierenden Ort statt. Ergänzend können wir auf verschiedene Persönlichkeitsprofile (Birkmann, BIP o.ä.) und Tools zurückgreifen, welche den Prozess optimal unterstützen.

Termine 2026 jeweils von 12.00h bis 12.00h

Jan. Mo. 19. – Di. 20.
Febr. Mo. 16. – Di. 17.
März Fr. 20. – Sa. 21.
April Mo. 27. – Di. 28.
Mai Mo. 18. – Di. 19.
Juni Mo. 15. – Di. 16.
Juli Di. 30. Juni – Mi. 1. Juli

Seminarleitung & Anmeldung

- ❖ **Thomas Stankiewitz**
079 777 45 83
thomas@stankiewitz.ch
EMBA & lic. theol., Dipl. Mediator



Investition

270.- / Monat für Seminar

Training, Coaching, Literatur, Tools, Schulungsunterlagen

290.- / Monat für «All Inclusive-Paket»

Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge, An/Abreise

Bemerkung: Kosten sollen kein Hinderungsgrund sein. In finanziell angespannten Situationen, ermutigen wir, mit uns das Gespräch zu suchen.

- ❖ **Lorenz Walker**
079 414 93 35
lorenz@stankiewitz.ch
Arbeitspsychologe BSc, Mentor IST®



stankiewitz.ch

Leadership
Thomas Stankiewitz +41 79 777 45 83

Coaching

Sinn

Krisenintervention

Innovation
thomas@stankiewitz.ch