



Time-out Seminar

Erholung und Inspiration - auf der Insel Amrum in der Nordsee

3. März – 10. März 2024



Raum zum Ankommen und Sein.

Time-out. Zur Ruhe kommen. Zeit für sich und fürs „Geschehen lassen“. Eine Insel finden zum Sein. Lange Spaziergänge im Wind dem Meer entlang. Nordsee, voller Kraft & lieblich.

Alle Seminarteilnehmer:innen wohnen in einem eigenen Appartement im Haus Amanda* ganz nahe am Meer. Freiheit zum für sich sein und Freiheit zum Austausch untereinander. Geschehen lassen. Gespannt sein darauf was die magische Ruhe der Nordsee bewirkt.

*www.hausamanda.de

Ein Seminar mit dem Leadership-Trainer und Führungskoach Prof. Thomas Stankiewitz



Time-out Seminar

Erholung und Inspiration - auf der Insel Amrum in der Nordsee

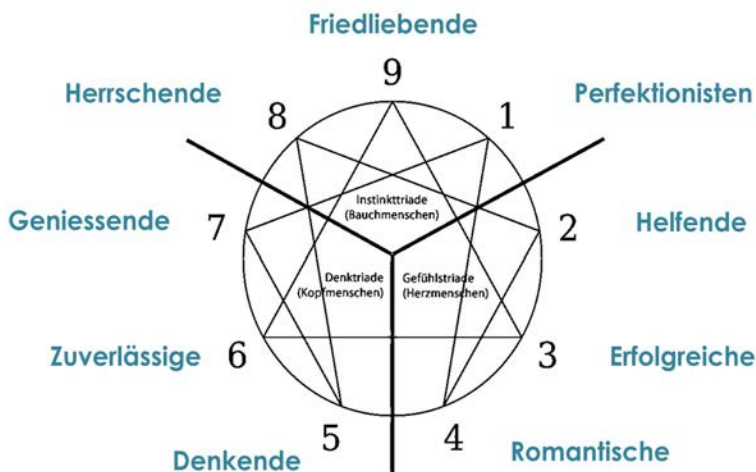
3. März – 10. März 2024

Inhalt & Konzept

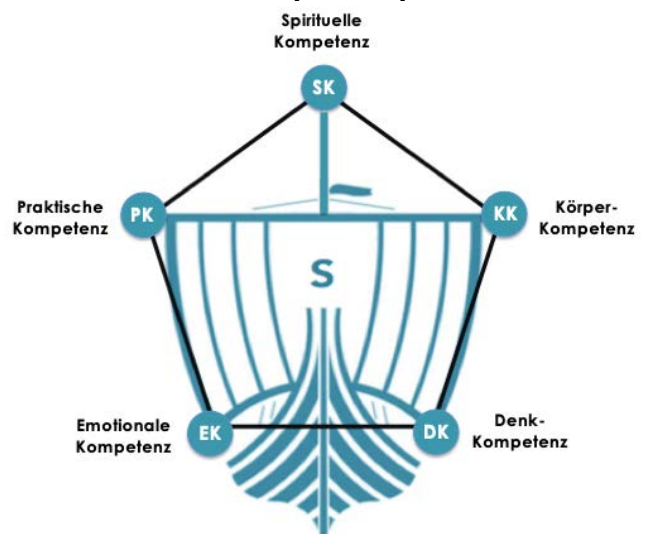
Morgens (Mo-Sa) jeweils kurzer Input zu ganzheitlicher Kompetenz & Persönlichkeitsmustern. Den ganzen Tag dann Zeit zum Sein. Ausruhen, Malen, Lesen, Joggen, Spazieren in den Dünen und am Meer? Einfach tun und lassen was passt. Wer will hat viel Zeit für sich alleine. Wer möchte hat die Gelegenheit zum Austausch. Bei Bedarf an Coaching steht der Seminarleiter gerne zur Verfügung. Abends zum Beispiel aufwärmen in der Sauna oder Sterne beobachten in den Dünen. Lust darauf nach dem Besteigen des Leuchtturms bei der legendären Konditorei Schult einzukehren?

- ❖ Den roten Faden der Seminarimpulse bildet das Persönlichkeitsmodell Enneagramm. Das Enneagramm zeigt Landkarten der menschlichen Grunddynamiken auf, welche uns helfen können, gleichzeitig unsere Stärken als auch Schatten besser zu erkennen und zu integrieren.
- ❖ Zusätzlich gibt es jeden Tag abwechselnd zu einer der 5 Kompetenzen des 360° Kompetenzmodells einen Kurzinput. Wo habe ich Ressourcen & Entwicklungsfelder für ein balanciertes Leben?

Persönlichkeitsprofil Enneagramm



360° Kompetenzprofil



Investition & Kosten

- ❖ **Time-out Seminar: 1100.-CHF/Pers.**
inkl. Training, Coaching, Schulungsmaterial, Zertifikat
(Paare 10% Ermässigung & Unterkunft ½ Preis)
- ❖ **Schätzung übrige Kosten: ± 1400.-CHF/Pers.**
Unterkunft/Verpflegung und Flug/Transfer:
Übernachtung inkl. Frühstück: hausamanda.de
zwischen 500 – 900.-CHF: Wir haben bereits Apparte-
ment voraus gebucht. Bei Anmeldung klären wir ge-
eignete Variante. **Flug** unter 200.-CHF (Stand
5.12.2023), **Transfer** (Sammelmietauto & Fähre ca.
150.-CHF, **Essen** ca. 500.-CHF (Mix: Kochen in Appar-
tement und Restaurantbesuch)

Seminarleitung & Anmeldung

- ❖ **Leitung Thomas Stankiewitz** lic. theol. & EMBA
Coach & Leadership-Trainer
Dipl. Mediator

- ❖ **Anmeldung & Fragen**
Thomas Stankiewitz
+41 79 777 45 83
thomas@stankiewitz.ch

oder
Lorenz Walker
+41 79 414 93 35
lorenz@stankiewitz.ch



stankiewitz.ch